

náhled zavřeného letáku

TELEFONISTA
POMOC POMOC
BAVIČ OPTIMISTA
LETEC MAMA TĚA DIETOLOG
STUDENT ŘIDIČ SEXY
PŘÍTEL ÚDRŽBÁRKA SOUSED
KUCHAŘ PRADLENA JÁ DO
ČOVATEL SPORTOVEC JÁ PSY JSEM
UKLÍZEČKA INSTRUKTOR BADA TEL VRBA
MANAGER BRATR PARÁDNICE ČTENÁŘ
PEČLIVKA STRATÉG ŠVADLENA ŽEHLIČ
STRAŠPYTEL SPÁČ ZACHRÁNCE
KATEL NOSIČ ZAMĚSTNANEC KAD
OCHRÁNCE NÁKUPČÍ FYZIO TERAPEUT
ZACHRÁNCE TLUMIČ O
SMRTELNÍK KLÍDAŠ SOUSEDKA UKLÍZEČ
MILOVNICE PSŮ POMOCNICE
UČITEL DIETOLOG VYJEDNAVAČ
OPORA PRŮZKUMNICE MANAGER
PODNIKATEL OPORA SVĚTĚL
KUCHAŘKA VYJEDNAVAČ EKONOM
VYJEDNAVAČKA OBČAN DOBRÁK
KLADNÝ DŮCHODCE PORADCE
VIZIONÁŘ PEDIKÉŘ ZÁPLATA
OSOBNOST HYGIENIK
PŘEBALOVAČ MANŽEL
POZITIVCE KADERNÍK



PEČUJÍCÍ

ORGANIZUJÍCÍ

PRACUJÍCÍ

PARTNER
RODIČ
POTOMEK

SÁM
SAMA
SEBOU

PEČOVAT A ŽÍT DOMA JE NORMÁLNÍ

Pečujete doma o své blízké, stárnoucí rodiče, dítě se zdravotním postižením, partnera po úraze?

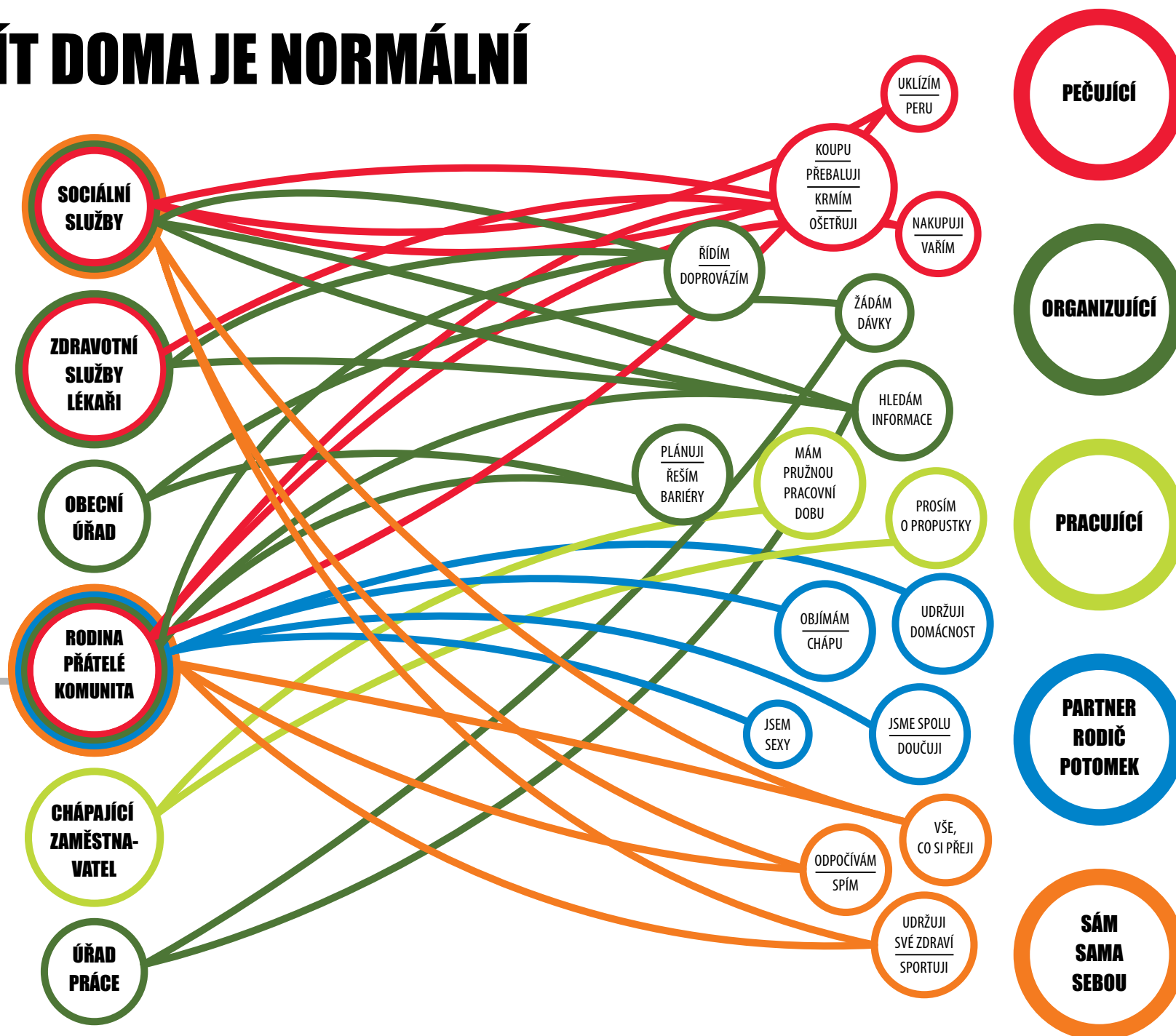
My, co nepečujeme, si ani neumíme představit, co všechno je potřeba při péči doma zvládnout.

Člověk, který pečuje o své blízké, zvládá mnoho rolí současně a potřebuje pomoc a podporu.

Na péči nejste sami, jsou tu služby a různé instituce, které Vám mohou pomoci.

Máte možnost volby, jak svou roli pečujícího prožijete.

**Realizační tým
CpKP střední Čechy**
www.cpkp.cz/pobocky-stc
www.partnerstvi-cpkp.cz
e-mail: stredni.cechy@cpkp.cz



Žijete ve Středočeském kraji? Pečujete o své blízké? Hledáte informace a pomoc? Potřebujete podpořit?

Obratete se na sociální odbor či oddělení ve Vaší obci. Pracují na něm lidé, kteří Vám poskytnou odbornou radu. Poradí Vám, jaké další instituce v okolí jsou a kde hledat jakou pomoc.

Seznam sociálních odborů ve spádových obcích Středočeského kraje:

město	odbor	telefon	e-mail	web města
Benešov	Odbor sociálních věcí a zdravotnictví	317 754 227	turkova@benesov-city.cz	http://www.benesov-city.cz/
Beroun	Odbor sociálních věcí, zdravotnictví a školství	311 630 240	osvz@muberoun.cz	http://www.mesto-beroun.cz/
Brandýs n.L.- St. Boleslav	Odbor sociálních věcí a zdravotnictví	221 621 550	jan.horcik@brandysko.cz	http://www.brandysko.cz/
Čáslav	Odbor sociálních věcí a zdravotnictví	327 300 110	nykodym@meucaslav.cz	http://www.meucaslav.cz/
Černošice	Odbor sociálních věcí a zdravotnictví	221 982 194	miroslav.luczka@mestocernosice.cz	http://www.mestocernosice.cz/
Český Brod	Odbor sociálních věcí	321 612 126	fejfarova@cesbrod.cz	http://www.cesbrod.cz/
Dobříš	Sociální odbor	318 533 370	farova@mestodobris.cz	http://www.mestodobris.cz/
Hořovice	Odbor sociálních věcí a zdravotnictví	311 545 339	social4@mesto-horovice.cz	http://www.mesto-horovice.eu/
Kladno	Odbor sociální	312 604 703	magda.michalova@mestokladno.cz	http://www.mestokladno.cz/
Kolín	Odbor sociálních věcí a zdravotnictví	321 748 310	ivan.cernovsky@mukolin.cz	http://www.mukolin.cz/
Kralupy nad Vltavou	Odbor sociálních věcí, školství a kultury	315 739 925	eva.ivanova@mestokralupy.cz	http://www.mestokralupy.cz/
Kutná Hora	Odbor sociálních věcí a zdravotnictví	327 710 285	socialni@kutnahora.cz	http://www.mu.kutnahora.cz/
Lysá nad Labem	Odbor školství, sociálních věcí, zdravotnictví a kultury	325 510 214	odbor.sszk@mestolysa.cz	http://www.mestolysa.cz/
Mělník	Odbor sociálních věcí a zdravotnictví	315 635 311	d.pavlikova@melnik.cz	http://www.melnik.cz/
Mladá Boleslav	Odbor sociálních věcí	326 716 170	reslova@mb-net.cz	http://www.mb-net.cz/
Mnichovo Hradiště	Odbor sociálních věcí a zdravotnictví	326 776 700	jitka.altmanova@mnhradiste.cz	http://www.mnhradiste.cz/
Neratovice	Odbor sociálních věcí a školství	315 650 453	marcela.brodilova@neratovice.cz	http://www.neratovice.cz/
Nymburk	Odbor sociálních věcí	325 501 240	zuzana.vozenilkova@meu-nbk.cz	http://www.mesto-nymburk.cz/
Poděbrady	Odbor sociální péče a živnostenský úřad	325 600 450	zu@mesto-podebrady.cz	http://www.mesto-podebrady.cz/
Příbram	Odbor sociálních věcí a zdravotnictví	318 402 249	robert.dikan@pribram-city.cz	http://pribram.eu/
Rakovník	Odbor sociálně-právní ochrany dětí a sociální prevence	313 259 285	lkejla@murako.cz	http://www.mesto-rakovnik.cz/
Říčany	Odbor sociálních věcí a zdravotnictví	323 618 237	oldriska.hazafyova@ricany.cz	http://info.ricany.cz/
Sedlčany	Odbor sociálních věcí	318 821 108	skalova@mesto-sedlcany.cz	http://mesto-sedlcany.cz/
Slaný	Odbor sociálních věcí a zdravotnictví	312 511 240	zarubova@meuslany.cz	http://www.meuslany.cz/
Vlašim	Odbor sociální a zdravotní	313 039 370	pavla.kovalska@vlasim.cz	http://www.mesto-vlasim.cz/
Votice	Odbor sociálních věcí	317 830 170	sona.janousova@votice.cz	http://www.mesto-votice.cz/
Středočeský kraj	Odbor soc. věcí Krajského úřadu Středočeského kraje	257 280 286	vana@kr-s.cz	http://www.kr-stredocesky.cz/

Za tým pracovníků CpKP střední Čechy Vám přejeme hodně sil.

Tento leták vznikl v rámci projektu Podpora odborných partnerství č. CZ.1.04/3.1.03/97.00042, který realizovalo CpKP střední Čechy.

Více informací o projektu naleznete na www.cpkp.cz/pobocky-stc nebo nás můžete kontaktovat na adrese:

Centrum pro komunitní práci střední Čechy

Vodičkova 36, 116 02 Praha 1
e-mail: stredni.cechy@cpkp.cz



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



C P K P

