



***Spokojený domov***

snadnější život nejen ve stáří a v nemoci

# **Terénní sociální služby Spokojeného domova**

**<http://www.spokojeny-domov.cz>**



***Spokojený domov***

snadnější život nejen ve stáří a v nemoci

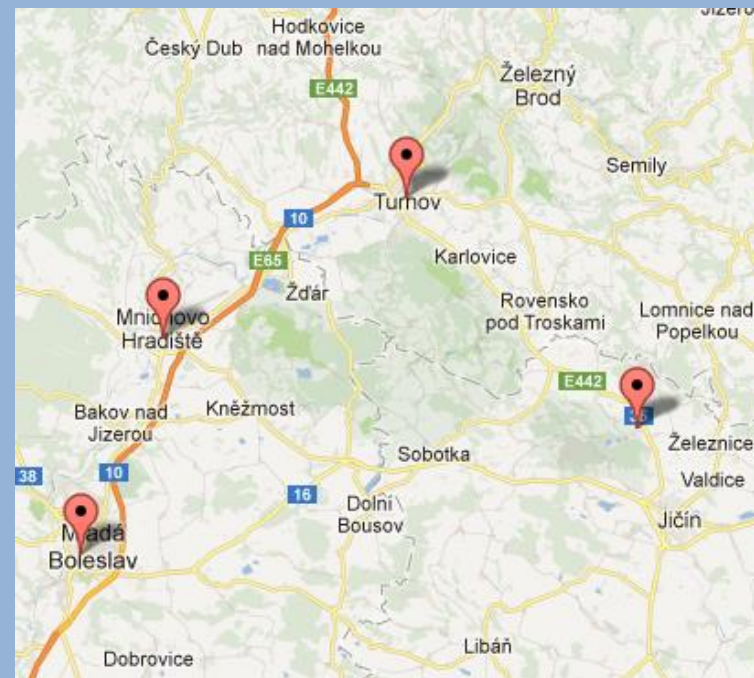
## **Registrované sociální služby**

- Pečovatelská služba
- Osobní asistence
- Odlehčovací služby
- Odborné sociální poradenství

**<http://www.spokojeny-domov.cz>**

## Region působnosti

- Služby poskytujeme v okruhu zhruba 15 kilometrů od našich kontaktních míst v Mladé Boleslavi, Mnichově Hradišti, Turnově a Jinolicích u Jičína.
- Od března 2015 poskytujeme péči v celém obvodu obce s rozšířenou působností Jičín.
- Celkem se aktuálně staráme o 97 klientů na území 3 krajů a 35 obcí.





# Spokojený domov

snadnější život nejen ve stáří a v nemoci

## Hlavní přínosy našich služeb

- Možnost žít ve svém domácím prostředí a nemuset se stěhovat do domovů pro seniory či jiných zařízení.
- Pomoc oceňuje i pečující rodina, která si díky nám může odpočinout či zařídit vlastní záležitosti.
- Služby poskytujeme přirozeném prostředí, tedy i nejen ve vlastních domácnostech, ale také v domech s pečovatelskou službou, nemocnicích apod.



<http://www.spokojeny-domov.cz>



# *Spokojený domov*

snadnější život nejen ve stáří a v nemoci

## **Příklady dobré praxe**

- Časová dostupnost služeb.
- Místní dostupnost služeb (bez ohledu na administrativní hranice či velikost obce).
- Péče o lidi upoutané na lůžko (i ve 4. stupni závislosti).
- Úzká spolupráce s návaznými zdravotními službami (domácí péčí)
- Osobní asistence handicapovaným dětem v ZŠ Turnov.
- Zahradnictví Spokojené slunce na podporu sociálních služeb.
- Doplnkové aktivity (kulturní akce, zpravodaj Spokojený domov).
- Spolupráce s VIP osobnostmi.

**<http://www.spokojeny-domov.cz>**



# *Spokojený domov*

snadnější život nejen ve stáří a v nemoci

## **Časová dostupnost**

- Osobní asistence je dostupná 24 hodin denně 7 dní v týdnu.
- Pečovatelskou službu poskytujeme 7 dní v týdnu od 6 do 22 hodin, v případě potřeby i v jiných časech.
- V čase se přizpůsobujeme potřebám klientů.

**<http://www.spokojeny-domov.cz>**

## Místní dostupnost

- Jezdíme i do té nejmenší vesničky.



## Péče i o lidi ve 4. stupni závislosti

- Nejsme tzv. „obědáři“.
- Pomáháme s úkony osobní hygieny, s přesuny z lůžka na vozík, s pomocí s podáním stravy, s úklidem, ale také doprovázíme klienty k lékaři, na úřady i za kulturou.
- Jezdíme i k lidem trvale upoutaným na lůžko, které naši pracovníci navštěvují i několikrát denně.







# *Spokojený domov*

snadnější život nejen ve stáří a v nemoci

## **Spolupráce se zdravotními službami**

- Naše statutární zástupkyně a zakladatelka Kamila Sedláková provozuje zároveň nestátní zdravotnické zařízení Malyra, které poskytuje domácí péči.
- Z právního a účetního hlediska jsme dvě odlišné organizace, tím pádem máme jasné a průkazné oddělení financování zdravotních a sociálních služeb, ale zároveň velmi úzce spolupracujeme, což je přínos pro klienty.

**<http://www.spokojeny-domov.cz>**

## Poskytujeme i osobní asistenci dětem ve škole



## Zahradnictví Spokojené slunce v Dolním Bousově

- Příjmy ze zahradnictví jsou použity na podporu terénních sociálních služeb Spokojeného domova.



## Časopis Spokojený domov

- Nepropagujeme jen sami sebe, ale přinášíme i obecnější informace o sociální oblasti a dění v regionu.
- Rozhovory s regionálně i celorepublikově známými osobnostmi.
- Tematické seriály (Desatero zdravého stárnutí, Spokojené bydlení, Nástrahy počítačové komunikace...).
- Praktické informace ze sociální, zdravotní a právní oblasti.
- Regionální historie.
- Vlastní tvorba čtenářů.
- Představení neziskových organizací z regionu.
- Pravidelně vychází již od roku 2009.
- Dvuměsíčník, distribuce na vybraná místa regionu, dostupnost v elektronické podobě na webu.



**Spokojený domov**  
snadnější život nejen ve stáří a v nemoci

**4/2014 červenec-srpen**

**ZDARMA** Náklady na jeden výtisk časopisu jsou 15 Kč. Děkujeme sponzorům za podporu.

**BENEFIČNÍ KONCERT**  
VIKTOR SODOMA  
A DALŠÍ HUDEBNÍ HOSTÉ  
sobota 4. října 2014  
VICE NA STR. 5

vydává **Spokojený domov, o. p. s.**  
Náklady na jeden výtisk časopisu jsou 15 Kč. Děkujeme sponzorům za podporu.

**Obsah čísla:**

- O možnostech péče o seniory a handicapované ve vlastních domácnostech je dosud mále povědomí  
⇒ str. 1
- Poděkování aktuálním dárcům  

- Rozhovor: Jan Hrušínský  
⇒ str. 3-4
- Červencové krupobíje se nevyhnuo ani Zahradnictví Spokojené slunce  
⇒ str. 5
- Letní pobyt občanského sdružení DMO POBYTY  
⇒ str. 6
- Akademie třetího věku nabídne od září v Mníchově Hradišti studijní program HISTORIE A KULTURA  
⇒ str. 7
- Centrum pro komunitní práci střední Čechy sbírá zkušenosti lidí pečujících doma o své blízké  
⇒ str. 8
- Veselá pout' ve Veselé přilákala lidi všech zájmů i generací  
⇒ str. 9
- Odlidich Šedláků nás opustili. Jeho celoživotní přibýhy však zůstaly zaznamenané  
⇒ str. 10

Vydává **Spokojený domov, o. p. s.**, poskytovatel terénních sociálních služeb pro seniory a zdravotně postižené pečovatelská služba, osobní asistence, odlehčovací služby  
http://www.spokojeny-domov.cz, tel. 774 423 414, e-mail: sekretariat@spokojeny-domov.cz  
Číslo účtu: 316783399000

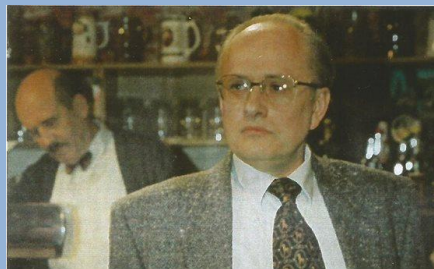
## Kniha „Když péče hřeje u srdce“

- Vydána při příležitosti 10. výročí Spokojeného domova v říjnu 2014.
- Kapitola o historii Spokojeného domova.
- 30 rozhovorů, které Spokojený domov přinesl v uplynulých letech ve svém zpravodaji (Květa Fialová, Luba Skořepová, Jan Hrušínský, Pavel Nový, Viktor Sodoma, Eva a Vašek, Taťána Kuchařová, Václav Větvička, Michal Horáček...).
- Výtěžek z prodeje knihy je použit na podporu naší hlavní činnosti.



## Kdo nás podporuje

NAŠE OFICIÁLNÍ TVÁŘ:  
Václav Knop, herec  
známý například ze  
seriálu Hospoda



Tat'ána Kuchařová,  
patronka Nadace  
Krása pomoci





# *Spokojený domov*

snadnější život nejen ve stáří a v nemoci

## **Kontakty:**

- Středočeský kraj: 774 341 170

(Mladá Boleslav, Mnichovo Hradiště a okolí)

- Liberecký kraj: 773 565 341

(Turnov a okolí)

- Královéhradecký kraj: 773 503 840

(Jičín a okolí)

**<http://www.spokojeny-domov.cz>**



# *Spokojený domov*

snadnější život nejen ve stáří a v nemoci

## **Kazuistika – příběh paní Květy**

- Paní Květa trpěla od mládí roztroušenou sklerózou, ke konci života onemocněla rakovinou.
- Neměla nikoho z rodiny, kdo by se o ní staral, přesto mohla zůstat v domácím prostředí a nemusela do pobytového zařízení.
- Pečovatelky Spokojeného domova k ní chodily 4x denně.
- Sestry domácí péče NZZ Malyra zpočátku 5x týdně, později 2x denně.
- Naše péče ve spolupráci s domácí zdravotní péčí jí umožnila zůstat doma až do konce.

**<http://www.spokojeny-domov.cz>**





***Spokojený domov***

snadnější život nejen ve stáří a v nemoci

# PROSTOR PRO VAŠE DOTAZY

<http://www.spokojeny-domov.cz>